

# 沪金周度 期货研究报告

停火困难重重 多单建议止盈

日期：2026.04.10

投研中心：张凯强

投资咨询证号：Z0019831

# 目录

CONTENTS

1

沪金投资建议

2

宏观综述

3

相关数据展示



## 1. 沪金投资建议

沪金主力合约周内走势



沪银主力合约周内走势



- 4月7日-4月10日，沪金主力合约周五收盘于1048.36元，周度上涨15.36元，涨幅1.49%。周度加权持仓29.2万手，增加14362手；周度加权成交量113.2万手，减少115.2万手。
- 4月7日-4月10日，沪银主力合约周五收盘于18583元，周度上涨755元，涨幅4.24%。周度加权持仓45.2万手，增加13187手；周度加权成交量363.2万手，减少358.4万手。
- 本周金银价格延续震荡最终小幅收涨，本周美伊突发和谈，贵金属价格一度大幅上涨，但因以色列拒绝停止对黎巴嫩的攻击而使和谈出现悲观信号，霍尔木兹海峡短暂开放后再度关闭。本周美伊停止攻击后，全球股票市场报复性反弹，但贵金属价格却表现平平，从盘面上看欠缺明显的上涨力量（持仓量和成交量大幅走低）。我们在3月20日周报中建议择低建立多单，到目前获利较好，在和谈没有明确结果之前，建议择机止盈。

➤ 资料及图片来源：Wind，江海汇鑫期货整理



## 2. 宏观综述（国内）

- 4月7日，按照成品油价格机制计算，自4月7日24时起，国内汽、柴油（标准品）价格每吨应分别上调800元、770元，调控后实际上调420元、400元。
- 4月7日，中国央行数据显示，中国3月末黄金储备报7438万盎司，2月末为7422万盎司，为连续第17个月增持黄金。从增持幅度来看，3月黄金储备增持有所加快。去年11月末和12月末，黄金储备分别环比增加3万盎司，今年1月份环比增持4万盎司，2月增加3万盎司。
- 4月7日，2026年清明节假期，全国文化和旅游市场安全平稳有序。经文化和旅游部数据中心测算，清明节假期3天，全国国内出游1.35亿人次，同比增长6.8%；国内出游总花费613.67亿元，同比增长6.6%。
- 4月10日，春节长假后消费需求季节性回落，3月份，我国居民消费价格指数（CPI）环比下降0.7%，同比上涨1.0%，扣除食品和能源价格的核心CPI同比上涨1.1%。受国际大宗商品价格快速上行、国内部分行业供需关系改善等因素影响，工业生产者出厂价格指数（PPI）环比上涨1.0%，同比上涨0.5%。



## 2. 宏观综述（国际）

- 4月6日，美国3月ISM非制造业指数录得54，虽连续第21个月处于扩张区间，但不及市场预期的54.9，也较前值56.1明显回落，主要受就业走弱和企业活动增长放缓拖累。
- 4月7日，欧元区3月服务业PMI终值为50.2，预期50.1，前值50.1；欧元区3月综合PMI终值为50.7，预期50.5，前值50.5；德国3月服务业PMI终值为50.9，预期51.2，前值51.2；德国3月综合PMI终值为51.9，预期51.9，前值51.9。
- 4月7日，美国2月耐用品订单环比初值为-1.4%，预期-1.2%，前值0%（修正：-0.5%）
- 4月8日，特朗普称同意暂停对伊朗的轰炸和袭击行动，为期两周。同时，伊朗最高国家安全委员会发表声明，称根据最高领袖的建议和最高国家安全委员会批准，接受巴基斯坦提出的停火提议。
- 4月8日，伊朗塔斯尼姆通讯社援引匿名消息人士报道称，若针对黎巴嫩的袭击持续，伊朗将退出停火协议。以色列周三袭击黎巴嫩，伊朗武装正针对以色列目标做出回应。
- 4月9日，据伊朗相关通讯社报道，在以色列对黎巴嫩发动袭击后，油轮通过霍尔木兹海峡的航行已经停止。



## 4. 相关数据展示

指标名称	更新日期	当前数值	变化值
金银比价	2026年4月9日	64.29	1.90
上期所黄金期货持仓	2026年4月10日	292382	907.00
上期所黄金期货库存	2026年4月10日	108663	0.00
COMEX黄金期货库存	2026年4月9日	3061.32	-10.18
COMEX期货非商业多头持仓	2026年3月31日	207602	-13259.00
COMEX期货非商业空头持仓	2026年3月31日	207602	-13259.00
全球黄金ETF持仓量	2026年3月27日	4082.99	-34.72
美国联邦基金目标利率	2025年12月11日	3.75	-0.25
LIBOR(美元):3个月	2024年9月30日	4.85	0.00
美元指数	2026年4月9日	98.82	-0.21
美国十年期国债收益率	2026年4月9日	4.29	0.00
美国担保隔夜融资利率(SOFR)	2026年4月8日	3.59	-0.03
美国季调后核心CPI同比	2026年2月28日	2.50	0.00
美国新增非农初值(千人)	2026年3月31日	178.00	270.00
标准普尔500波动率指数(VIX)	2026年4月9日	19.49	-1.55

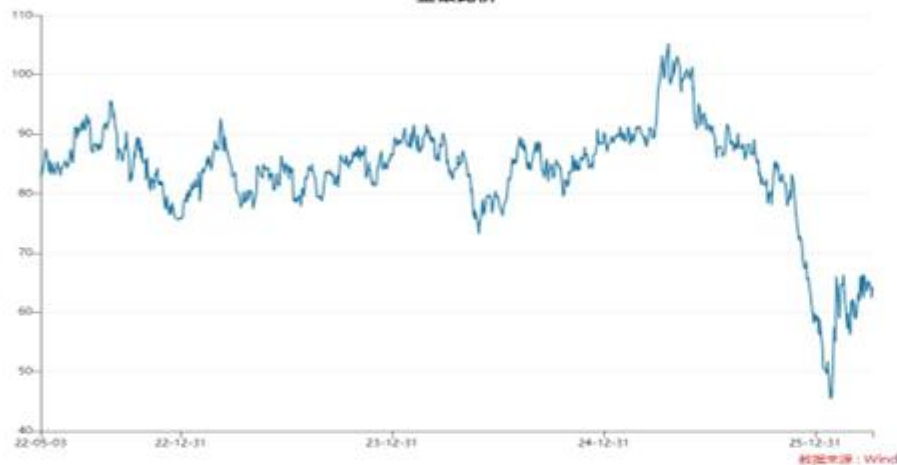
> 资料及图片来源: Wind、江海汇鑫期货整理

请务必阅读正文后免责声明

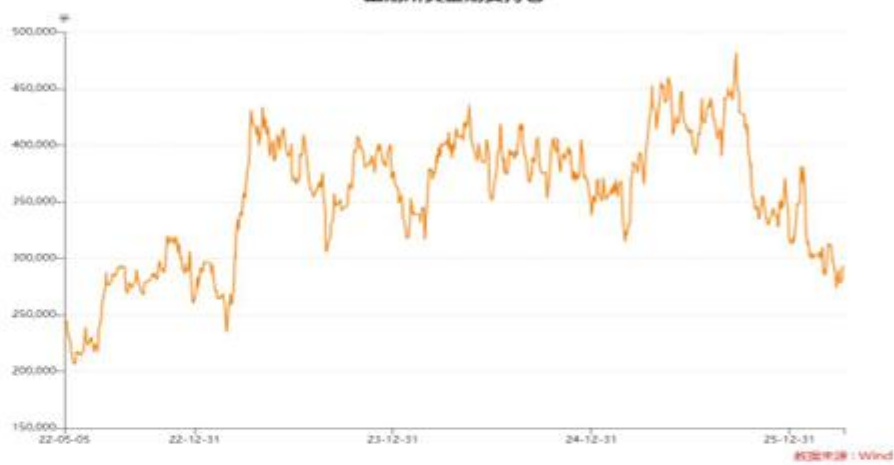


## 4. 相关数据展示

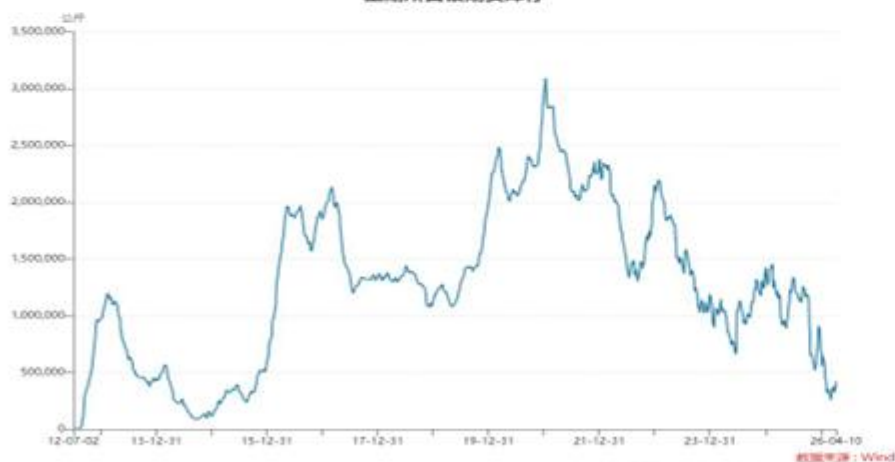
金银比价



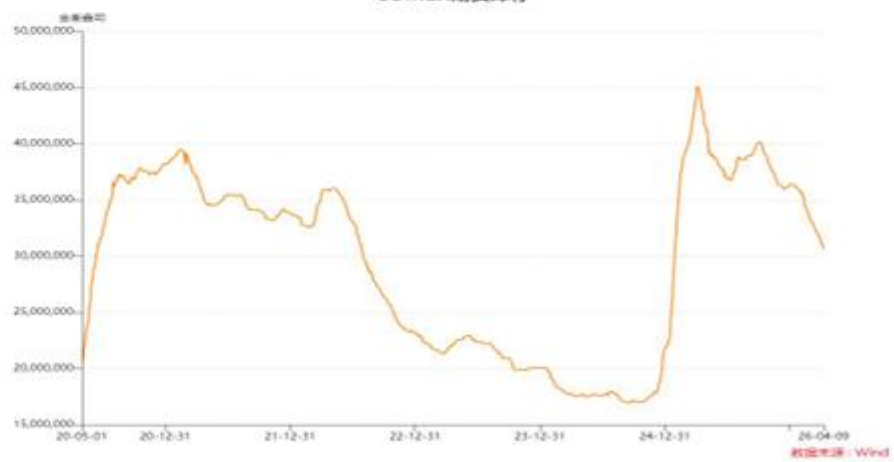
上期所黄金期货持仓



上期所白银期货库存



COMEX期货库存



> 资料及图片来源: Wind、江海汇鑫期货整理

请务必阅读正文后免责声明

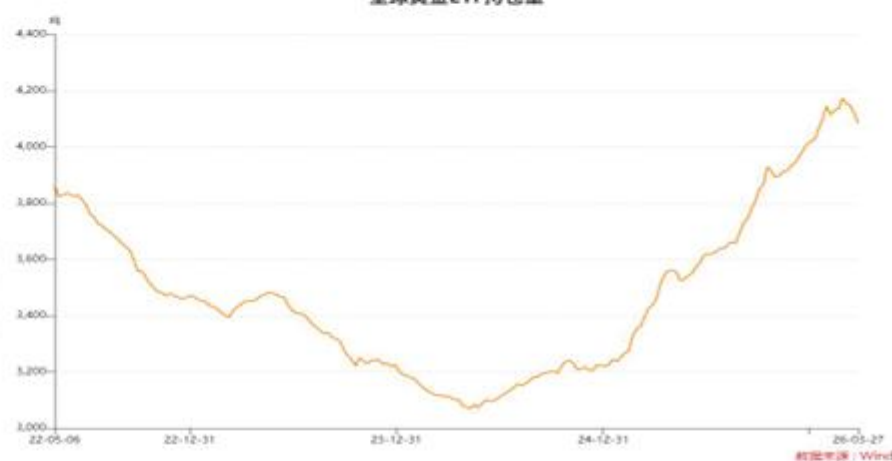


## 4. 相关数据展示

CFTC黄金期货持仓



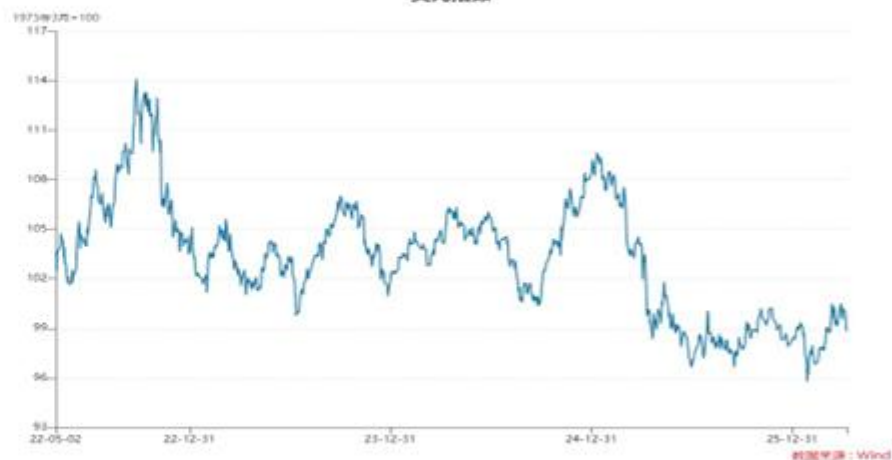
全球黄金ETF持仓量



中国白银出口数量



美元指数



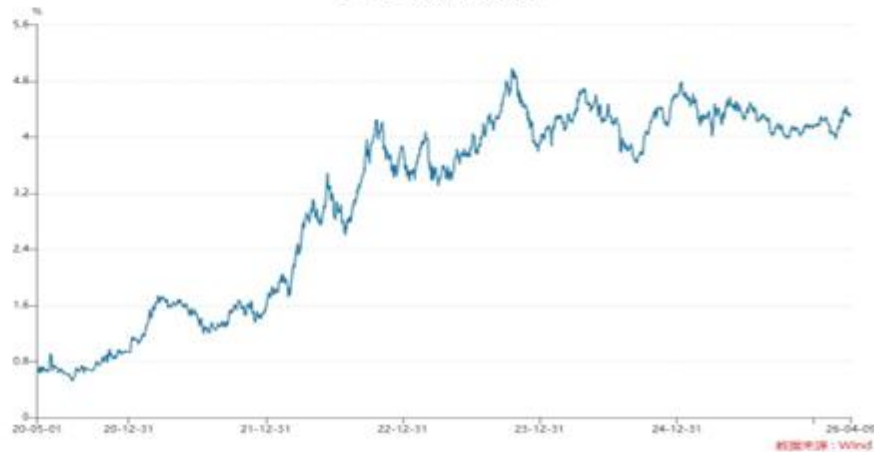
资料来源: Wind、江海汇鑫期货整理

请务必阅读正文后免责声明

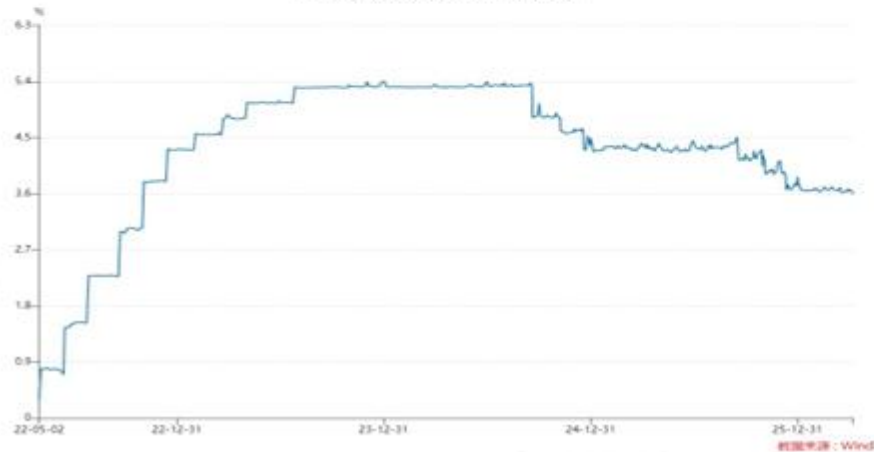


## 4. 相关数据展示

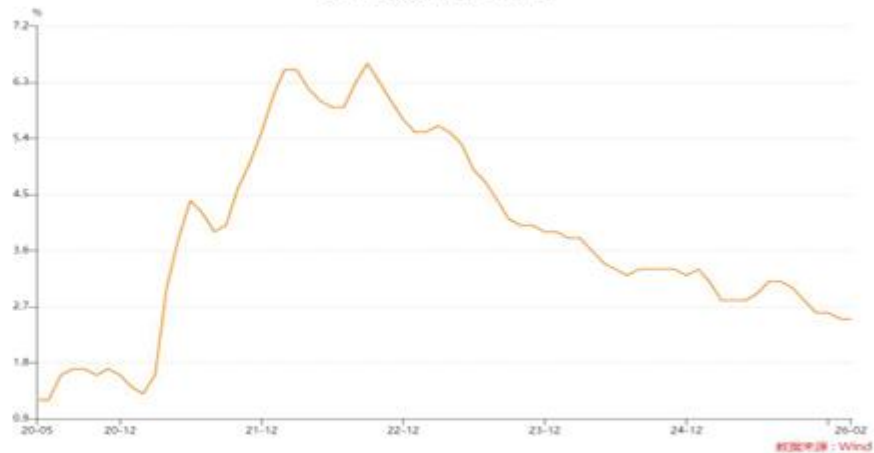
美国十年期国债收益率



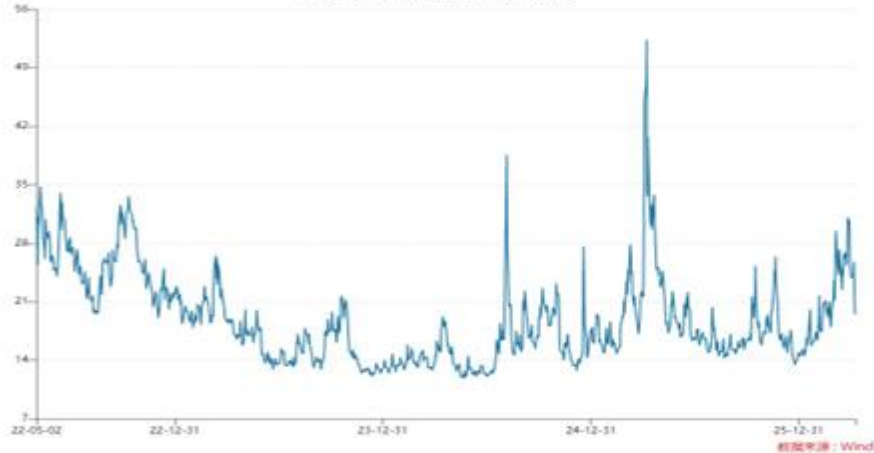
美国担保隔夜融资利率 (SOFR)



美国核心CPI同比 (季调)



标准普尔500波动率指数 (VIX)



资料来源: Wind、江海汇鑫期货整理

请务必阅读正文后免责声明

## 免责声明：

本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变化。我们力求报告内容的客观、公正，但报告中的任何观点、结论和建议仅供参考，不构成操作建议，投资者据此作出的任何投资决策与本公司和作者无关，由投资者自行承担结果。